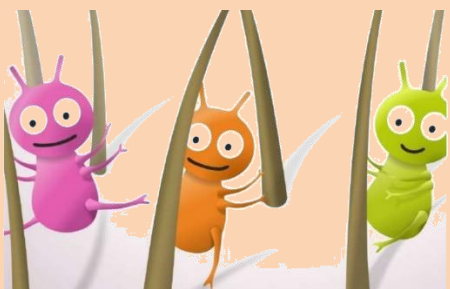


Как предотвратить заражение педикулезом?



Педикулез – распространенное паразитарное заболевание кожных покровов и волос.

Возбудителем болезни являются кровососущие паразиты (вши), которые после проникновения на кожу или волосы человека быстро размножаются, доставляют множество физического и психологического дискомфорта.

Заражение вшами происходит при бытовом контакте, через предметы пользования, постельные принадлежности, спортивный инвентарь или другие вещи.

Различают несколько видов вшей – головная, платяная и лобковая вошь.

Как распознать педикулез?

Учитывая, что педикулез довольно распространенное заболевание, каждый человек, в том числе родитель должен знать симптомы данного недуга. Диагностировать педикулез совсем не сложно, достаточно больше внимания уделять ребенку и наблюдать за его поведением. К основным признакам педикулеза относятся:

- При осмотре головы, одежды можно заметить гниды вши;
 - Сильный зуд кожи, который возникает как ответная реакция организма на укус паразита;
 - Наличие следов в области укуса;
 - Присутствие коконов гнид или сами яйца чаще локализуются в основании волос;
 - При раздавливании паразита ощущается характерный хруст;
- После укуса вши, зуд появляется через 1 – 3 часа. На месте укуса можно заметить ярко-красные папулы. При активном расчесывании кожи появляется риск присоединения вторичной инфекции, которая может привести к нагноению очага воспаления.



При **головном** педикулезе волосы сильно запутываются, а в период расчесывания можно заметить яйца гнид или саму вшу.

При **платяном** педикулезе человека также мучает сильный кожный зуд. На месте укусов могут появиться волдыри, гиперемированные пятна.

Профилактика педикулеза:



- Регулярное мытье тела и головы.
- 1 раз в неделю обязательный осмотр головы ребенка.
- Внимательно осматривать волосы при ощущении зуда кожи головы.
- Соблюдение правил личной гигиены со сменой постельного и нательного белья.
- Не носить чужие головные уборы, не пользоваться вещами малознакомых людей.
- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены, расческами, заколками, полотенцем)
- Регулярно менять и стирать постельное белье, проглаживая горячим утюгом, носить только чистую одежду- Рекомендуется пользоваться эфирными маслами, они хорошо отгоняют запах паразитов. С такими маслами можно принимать ванну или делать маски для волос.
- Регулярно проводить уборку помещений.
- Ограничение близкого контакта с людьми, проживающих в антисанитарных условиях.